

VERTRAUE DEINEM GEFÜHL!

Deine Gefühle sagen Dir,
ob etwas für Dich gut ist
oder nicht.

Rede über deine Gefühle!

KENNST DU GUTE UND SCHLECHTE GEHEIMNISSE?

Gute Geheimnisse machen Freude.
Schlechte Geheimnisse machen ein
blödes Gefühl und dürfen immer weiter
erzählt werden. Manchmal machen
Dir Erwachsene Angst und verbieten Dir,
etwas weiter zu erzählen. Auch wenn
Du Geschenke bekommen hast oder
versprochen hast, niemandem davon zu
erzählen:

Du hast ein Recht zu reden.

DU HAST KEINE SCHULD!

Ganz egal, was Erwachsene
oder Stärkere mit Dir tun,
Du hast keine Schuld!
Du hast immer ein Recht auf Hilfe.

Petzen heißt Hilfe holen.

Wenn Dir etwas
Unangenehmes passiert,
erzähle es weiter!



www.petze-kiel.de

Du bist echt stark!



Petze

gefördert durch:

**AKTION
MENSCH**

RWE Jugendstiftung gGmbH



KENNST DU GUTE UND SCHLECHTE BERÜHRUNGEN?

Wenn Menschen sich anfassen,
nennt man das Berührungen.
Es gibt schöne Berührungen.
Es gibt unangenehme Berührungen.
Manche Berührungen machen Angst
oder tun weh.

ÜBER DEINEN KÖRPER BESTIMMST DU ALLEIN!

Du bist wichtig und wertvoll.
Niemand darf Dich berühren,
wenn Du es nicht willst.
Niemand darf von Dir Berührungen
verlangen, die Dir nicht gut tun
oder Angst machen.

DU DARFST NEIN SAGEN!

Es gibt Menschen, die Dich anfassen
wollen, auch wenn Du es nicht willst.
Zum Beispiel an den Po, an die Scheide,
an den Penis oder an die Brust.
Das ist gemein und verboten.
Das kann auch jemand sein, den Du
magst oder nett findest.

*Du hast das Recht,
NEIN zu sagen.
Sage NEIN und zeige es,
wenn Du Berührungen
nicht willst!*

DU DARFST DIR HILFE HOLEN!

Manchmal schafft man es nicht,
NEIN zu sagen. Es ist schwer,
sich gegen Erwachsene oder Stärkere
zu wehren. Lasse Dir helfen.
Du darfst jemandem erzählen,
was geschehen ist,
auch wenn Du versprochen hast,
keinem etwas zu sagen.

Du hast immer ein Recht auf Hilfe.