



Literaturempfehlungen zur Prävention von sexuellem Missbrauch (Elementarbereich Kiel)

Informationen und Beratung:

- **Hilfetelefon sexueller Missbrauch/ N.I.N.A.** für Betroffene, Angehörige und Helfende (auch für Fragen zur Prävention)
Tel: 0800-2255530. Mo/Mi 9:00-14:00 Uhr, Di/Do 16:00-21:00 Uhr, So 15-20:00 Uhr, nicht an Feiertagen.
Bundesweit, kostenfrei, anonym. Auch Online-Beratung: www.nina-info.de
> Hier bekommen Sie auch die Kontaktdaten zu einer Fachberatungsstelle/einem Kinderschutzzentrum in Ihrer Nähe
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**
Telefon- und Onlineberatung, Datenbank
Beratung auch in Gebärdens- und Fremdsprache
Kostenlose Rufnummer 24h rund um die Uhr: 08000 116 016
www.hilfetelefon.de
- **Kinderschutzzentrum Kiel**
Sophienblatt 85, 24114 Kiel
Tel: 0431 - 12 21 80, E-Mail: info@kinderschutz-zentrum-kiel.de
Mo-Fr 9:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
- **Informations- und Beratungsstelle für männliche Betroffene von sexueller Gewalt in Kiel**
Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel
Tel: 91124, E-Mail: info@maennerberatung-kiel.de
Telefonzeiten: Mo. 14-17:00, Di-Fr. 10:00-13:00
- **Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt in Kiel**
Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel
Tel: 91144, E-Mail: frauennotruf.kiel@t-online.de
Telefonzeiten: Mo. 14-17:00, Di-Fr. 10:00-13:00

Onlineberatung für ältere Kinder:

- **www.save-me-online.de**
Onlineberatung für Kinder und Jugendliche bei (sexueller) Gewalt im Internet

Broschüren/ PDF-Download:

- **Arbeitskreis Neue Erziehung e. V.: Elternbrief Sexueller Missbrauch.** Bezug: Arbeitskreis Neue Erziehung e.V., Hasenheide 54, 10967 Berlin Telefon: 030/259006-0 Fax: 030/259006-50 , email: ane@ane.de
- **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.): Mutig fragen - besonnen handeln.** Informationen für Mütter und Väter zum sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen. Bezug: BMFSFJ, Tel: 0180/5329329, broschuereinstelle@bmfsfj.bund.de
Download: <http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/Publikationen/publikationsliste,did=5810.html>
- **Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs: Was ist sexueller Missbrauch?**
Download: https://www.kein-raum-fuer-missbrauch.de/fileadmin/Content/Downloads/Print/Was_ist_sex_Missbrauch.pdf
- **Dunkelziffer e. V.: Darf ich mit meinem Kind in die Badewanne?** 100 Fragen und noch mehr aus dem Alltag von Dunkelziffer. Informationen und Tipps für Eltern.
Download: <http://www.dunkelziffer.de/information/wasistsexmissbrauch/faq.html>
- **Aktion Jugendschutz: Sexuelle Übergriffe unter Kindern.** Faltblatt. Bezug: Landesarbeitsstelle Baden-Württemberg. www.ajs-bw.de

Bilderbücher:

- **Aliki: Gefühle sind wie Farben.** Gefühle in wunderschönen Zeichnungen und wenigen Worten. Vielfältig für kleine und große Kinder.
- **Blattmann, S.: Ich bin doch keine Zuckermäus. Neinsagegeschichten und Lieder.** Buch und Musik-CD. Sehr schöne Geschichte und Kinderlieder zum Thema Grenzüberschreitung.
- **Blattmann, Sonja: Mein erstes Haus war Mamis Bauch.** Eine Geburts(tags)geschichte mit Liedern für Mädchen und Jungen. Sachfragen zu Sexualität und Körperwissen werden im Erzählton und mit Feingefühl erörtert, ohne zu überfordern. Buch mit CD.

- **Braun / Wolters: Das große und das kleine Nein.** Dieses Buch erzählt, was einem kleinen Nein alles so passieren kann, bis daraus ein großes NEIN wird. Einfach und klar erzählt.
- **Enders / Wolters: Schön blöd. Ein Bilderbuch über schöne und blöde Gefühle.** Alltagssituationen zeigen, wie vielschichtig Gefühle sind, die man ein und derselben Person entgegenbringen kann.
- **Keune, Lydia: Der Kummerkönig.** Der Kummerkönig weiß um die Weiten des Kummerlandes, in dem Vernachlässigung und Ausgrenzung aber auch Depression oder Trennung und Gewalt zu finden sind. Und er weiß auch, was Kindern hilft, damit es ihnen wieder besser geht.
- **Manske / Löffel: Ein Dino zeigt Gefühle.** Fühlen, Empfinden, Wahrnehmen. Mit dem Dino reisen die Kinder durch verschiedene Emotionen. (z. B. über www.libri.de bestellbar)
- **Mebes / Sandrock: Kein Küsschen auf Kommando.** Das Buch geht auf schöne Küsse und schöne Gefühle ein und auf solche, die komische Gefühle machen oder sogar wehtun. Es bestärkt Mädchen und Jungen darin, dass sie selbst bestimmen und NEIN sagen dürfen.
- **Mebes / Sandrock: Kein Anfassen auf Kommando.** Anfassen kann ebenso verschiedene Gefühle machen wie Küssen. Mit diesen Büchern können Sie frühzeitig präventive Ideen in Ihren Erziehungsalltag einfließen lassen.
- **Mönter / Spanjardt: Sophie wehrt sich.** Die größeren Jungen, die Sophie erpressen, machen ihr Angst. Guter Start für Gespräche über ähnliche Situationen.
- **Palmer / Wagendristel: Die Maus, das Monster und ich.** Es wird aufgezeigt, wie Kinder sich selbstbewusst für ihre Wünsche einsetzen können, ohne rücksichtslos gegen andere zu sein.
- **Pro Familia / Geisler: Mein Körper gehört mir.** Fröhliches Bilderbuch, das Kinder in ihren Gefühlen und ihrem Selbstbewusstsein bestärkt.
- **Pro Familia / Geisler/ Kreul: Ich und meine Gefühle.** Fröhliches Bilderbuch, das Kinder in ihrem Gefühl für den eigenen Körper bestärkt.
- **Pro Familia / Geisler: Das bin ich von Kopf bis Fuß.** Ab 7 Jahre: Jungen- und Mädchenrollen, Ja- und Neinsagen, wachsen und sich verändern, Pubertät, Verliebtsein, Sexualität und Kinderkriege, Kinderrechte und Lebensentwürfe.
- **Pro Familia / Geisler: So mutig bin ich.** Fröhliches Bilderbuch, das Kinder in ihrem Selbstbewusstsein bestärkt.
- **Schreiber-Wicke: Der Neinrich.** Man muss unbedingt wissen, wann der richtige Ort und die richtige Zeit zum Neinsagen sind, sagt der Neinrich.

Vorlesebücher / Selberlesen:

- **Frey / Gotzen-Beek: Jetzt ist Schluss, ich will keinen Kuss. Lotta lernt Nein sagen.** Neun Geschichten aus Lottas Alltag; Situationen, in denen sie deutlich macht, was sie will und was nicht.
- **Mai, Manfred: Warum-Geschichten. Vom Schmusen und Liebhaben.** Einfühlsam und offen vermitteln die Geschichten Wissen zum Thema Sexualität und regen zum Gespräch an.
- **Portmann u. a.: Trau dich was! Geschichten, die selbstbewusst und mutig machen.** Geschichtensammlung für die Präventionsarbeit. Alter: 4-12 Jahre
- **Zöllner u. a.: Ich will aber nicht!** Hinter Trotz stecken oft Trauer, Wut und Enttäuschung. Acht Geschichten von Troztären und Mecker-Omas helfen, sich selbst und einander zu verstehen.
- **Zöllner u. a.: Ich bin ein richtiger Junge!** Neun einfühlsame Geschichten von richtigen Jungen. Da findet jeder Tobeschmuser seine Lieblingsgeschichte

Andere Medien:

- **Blattmann, S.: In mir wohnt eine Sonne.** Lieder für mutige Mädchen und Jungen.
- **Enders / Wolters: Gefühle-Quartett.** Kartenspiel mit verschiedenen Gefühlsdarstellungen.
- **Apenrade, Susa: Ich bin stark, ich geh nicht mit.** Brettspiel und Bilderbuch
Einfache Fragen und Antworten aus dem kindlichen Lebensumfeld regen zum Nachdenken an und richtiges Verhalten zum Schutz der Kinder kann vermittelt werden.