

كنوز حقيقة!

صندوق الأشياء القوية للأطفال!

معلومات للأمهات والآباء والمربين

الوقاية في رياض الأطفال. أليس هذا مبكر جداً؟

تعتبر حماية الأطفال من الاستغلال الجنسي المهمة الرئيسية لمعهد PETZE للوقاية من العنف. وفي الغالب يبدأ الاستغلال الجنسي للأطفال في سن ما قبل وخلال المدرسة الابتدائية. لذا فإنه من المهم معرفة بماذا يمكن حماية الأطفال. إنه من المفيد البدء بشكل مبكر قدر الإمكان بتقوية البنات والبنون وتنمية قدراتهم.

مشروع "كنوز حقيقة!"

القطعة كيم تحضر "صندوق الأشياء القوية" إلى الروضة. وتقدم للأطفال هدية تساعدهم على رعاية وحماية أكبر كثر في الدنيا: وهو هم أنفسهم! الفكرة الرئيسية في هذا الأمر هي الوقاية من الاستغلال والإعتداء الجنسي وتقوية الوعي الذاتي والثقة بالنفس وبناء وعي إيجابي ذاتي. وبمساعدة الكنوز الواقية والألعاب والكتب والأغاني يمكن للمربين والمربيات إيجاد رسائل الوقاية الأمثل للأطفال بشكل لطيف ومسلّي بالنسبة لهم. ولأن الطفل لا يستطيع حماية نفسه وحده، يتم في الروضة تأهيل كامل فريق المربين والمربيات في هذا المجال كما تتم المساعدة في كيفية استخدام هذه المواد والوسائل. ويمكنكم أيضاً كأهالي للأطفال أو كمسؤولين عن تربية ورعاية الأطفال المساهمة بشكل كبير جداً في إنجاح هذا المشروع، وذلك من خلال التعريف ضمن العائلة بمبادئ الوقاية التالية:

إن إحساسي سليم ويمكنني الثقة به!

من المهم أن يتعرف الطفل على مختلف المشاعر. كما أنه من المهم أخذ شعوره الذاتي على محمل الجد، ومن يقوم بذلك يمكن له تلافي إعتداء جنسي بشكل أفضل من خلال الشعور بوجود مثل تلك النية الرديئة. إن الفتيات والفتيان اللاتي والذين يتعرضن ويتعرضون للإعتداءات الجنسية، لا يعودون يأخذون مشاعرهم على محمل الجد. إنهم يعيشون في غالب الأحيان تحت وطأة الشعور بالذنب. ولكن المسؤولية تقع على من يقوم بالإعتداء الجنسي وليس على الضحية! قوموا بتقوية أطفالكم بالثقة بمشاعرهم وحفزهم على التعبير عنها.

إن بإمكانني التفريق بين اللمس المستحسن وغير المستحسن!

إن هناك لمس يشعر المرء معه بالسعادة ويرتاح له. لكن ليس كل لمس يمكن إعتباره مريحاً. ساعدوا أطفالكم على التفريق بين لمس ولمس وعلى التفكير أي لمس يمكن إعتباره مريحاً وأخر غير مريح. قلوا لأطفالكم وبكل وضوح بأن يرفضوا أي لمس لا يشعرون بأنه مريحاً.

من حقي أن أطلب المساعدة في حال إحتجت لها!

إن هناك حالات كثيرة لا يستطيع فيها الأطفال وحدهم مساعدة أنفسهم بأنفسهم. لذا ينبغي على الصبيان والصبايا التعلم بأن طلب المساعدة ليس تعبيراً عن الضعف، وإنما تعبيراً عن الجرأة والذكاء، بطلب المساعدة في الحالات الصعبة، والتفكير معاً ممن تُقبل مثل هذه المساعدة بشكل واضح.

ولمزيد من المعلومات والإستشارات حول الإعتداء الجنسي والعنف الجنسي يمكن التواصل مع مراكز الإستشارات المختصة المحلية أو تلفونيا بتلفون المساعدة في حالات الإستغلال والإعتداءات الجنسية على الرقم:

0800 2255530 (www.hilfeportal-missbrauch.de).

وتقدم المشورات أيضاً ضد تعنيف النساء باللغات التركية والروسية والفرنسية والإنجليزية والإسبانية والبرتغالية والإيطالية والبولندية والصربية الكرواتية والصينية والبلغارية والرومانية والعربية والفارسية والفيتنامية على الرقم:

08000 116 016 أو بالبريد الإلكتروني على الموقع www.hilfetelefon.de

من حقي أن أقول "لا" دون أن أشعر بالذنب لو أصابني مكروه!

كل الأطفال على حق. إنه لمن المهم أن يتعلم الأطفال بأن يضعوا حداً في بعض الحالات ويقولون "لا". ويجب مساعدتهم في ذلك، من أجل استخدام حقهم هذا تجاه الكبار، على سبيل المثال أن يقولوا "لا"، إن هم واجهوا شيئاً لا يريدونه. وفي بعض الحالات تمر الصبايا ويمر الصبيان في حالات يرفضون فيها أن يلمسهم شخص ما، ولكن رفضهم بقول "لا" لا يُكترث به. لذا ينبغي عليهم في هذه الحالات أن لا يشعروا بالذنب، في حال جرى لهم شيئاً ما، حتى وإن لم يتمكنوا من قول "لا" أو أن تلك الـ "لا" لم تُسمع.

جسمي ملك لي!

ينبغي أن يتعرف الأطفال على أجسادهم ويقدرّون ذلك على أنه شيء قيّم وفريد من نوعه. ففي حال كان الطفل فخور بجسده، ينمو وعيه بقيمته. إن الصبايا الواعيات والصبيان الواعون يمكنهم الدفاع عن أنفسهم ضد إي إعتداء جنسي بشكل أفضل، بحيث يمكنهم قول لا ووضع حد لأي تصرف لا يعجبهم.

كما ينبغي أن يتعلم الأطفال الحديث عن أجسادهم وعن الجنس، كي يتمكنوا من معرفة ووصف أي إعتداء جنسي وطلب المساعدة.

إنني أعرف الفرق بين الأسرار الحسنة والأسرار الرديئة!

هناك شغف كبير لدى الأطفال في حب الأسرار، خاصة وأن تقاسم سر مع آخرين يعتبر أمراً مثيراً. ولكن هذا الشغف بالأسرار يتم إستغلاله من قبل الجُنّاة، رجالاً ونساءً. إنهم يجبرون الضحية على التكتّم على فعلتهم الجنائية، وذلك بممارسة الضغط عليهم أو إقناعهم بأن التعدي الجنسي ما هو سوى سر بينهم. لذا فإنه مهم بالنسبة للصبايا والصبيان التفريق بين الأسرار الحسنة والأسرار الرديئة. وعلى الأطفال أن يتعلموا ويعرفوا بأن عليهم التحدث عن الأسرار التي يشعرون بأنها غريبة وغير طبيعية.

الأمهات العزيزات، الآباء الأعزاء، المربيات العزيزات والمربون الأعزاء،

نتشرف بدعوتكم لحضور أمسية تعريفية في الحضانة / رياض الأطفال خاصتنا!

إننا نعمل في الأسابيع القادمة في الحضانة / رياض الأطفال على تعليم الأطفال بما هو وارد في كتاب صندوق كنوز الوقاية <<كنوز حقيقة! – صندوق الأشياء القوية للأطفال>>. سيتعلم أطفالكم خلال هذه الفترة الكثير حول أحاسيسهم وشعورهم وحول قول "لا" وطلب المساعدة وسوف نقوي فيهم الوعي الذاتي والثقة بالنفس.

ستتلقون في هذه الأمسية التعريفية معلومات عامة حول موضوع <<الإعتداء والإستغلال الجنسي>> وستطلعون على إمكانيات كيفية تقوية الثقة بالنفس والوعي لدى طفلكم وحمائته من أي مكروه.

ستشاركنا في هذه الأمسية محاضرة مختصة أو محاضر مختص في هذا المجال.

سيساعدنا حضوركم ونرحب بأستلتكم!

مع أطيب التحيات

فريق رياض الأطفال Kita-Team

تم تصميم هذا المشروع من قبل:

معهد بيتزه للوقاية من العنف PETZE-Institut für Gewaltprävention

Dänische Straße 3–5, 24103 Kiel

Tel: 0431/91185, petze.kiel@t-online.de, www.petze-institut.de

يقدم لكم معهد بيتزه PETZE الدعم في وضع أفكار الحماية والوقاية وتطويرها.

لمزيد من المعلومات بهذا الشأن يمكنكم الإطلاع على موقعنا على الإنترنت.

معهد بيتزه PETZE يُحفز على الوقاية!

إن مساهمتكم تساعدنا على التمكن من حماية الصبايا والصبيان من الإستغلال والإعتداء الجنسي والتعنيف. إن معهد بيتزه PETZE مؤسسة خيرية معترف بها قانونياً. نقدم لكم شهادة تبرع مقابل أي مبلغ تبرعون به وهذا رقم حسابنا البنكي:

14 000 68 886 KTO

DE30 2105 0170 1400 0592 08 IBAN

NOLADE21KIE BIC

210 501 70 BLZ

Förde Sparkasse

نتقدم بالشكر لمولي هذا المشروع: