

## **GERÇEK HAZİNELER! - ÇOCUKLAR İÇİN HARİKA-EŞYALAR-SANDIĞI**

*Anneler, babalar ve diğer veliler için bilgiler*

### **ANAOKULUNDA ÖNLEM. BİRAZ ERKEN DEĞİL Mİ?**

Çocukların cinsel istismara karşı korunması, Şiddet Önleme amaçlı PETZE Enstitüsü'nün merkezi konusudur. Cinsel istismar çok kez okula başlamadan ve ilk okul çağında başlıyor. Bu nedenle, çocukların nasıl koruyacağını bilmeniz önemlidir. Kız ve erkek çocukları mümkün olduğu kadar erken güçlendirmek yararlıdır.

### **»GERÇEK HAZİNELER!« PROJESİ**

Kedici anaokuluna bir »Harika-Eşyalar-Sandığı« getiriyor. Kedici, çocuklara en büyük hazineye, yani kendilerine dikkat etmelerinde ve korumalarında yardımcı olacak bir hediye veriyor! Cinsel istismarı önlemeyi amaçlayan bu kavramın merkezinde özsaygıyı güçlendirmek ve olumlu bir benlik kavramının oluşmasını sağlamak vardır. Oyun, kitap ve şarkı gibi koruyucu hazinelerin yardımıyla, anaokulunda çalışan eğitimciler ilgili önleyici mesajları çocuklar ile oyun oynayarak işleyebilir ve çocuklara iletebilirler. Fakat hiçbir çocuk kendini tek başına koruyamayacağı için, önceden tüm anaokulu ekibi bu konuda yoğun bir eğitimden geçer ve uygun malzemelerin kullanılmasında PETZE tarafından desteklenir. Siz de ebeveynler ve veliler olarak, müteakip önleyici ilkeleri günlük aile hayatınıza dâhil ederek, bu projenin başarılı olmasını önemli ölçüde destekleyebilirsiniz.

### **Duygularım doğru ve onlara güvenebilirim!**

Çocukların farklı duygular ile tanışması ve onları bilmesi önemlidir. Kendi duygularını ciddiye alan bir kişi, cinsel bir saldırıyı daha iyi sezebilir. Cinsel istismara uğramış kız ve erkek çocuklar duygularını çok kez algılayamıyorlar. Kendilerini çok kez suçlu hissediyorlar. Fakat bu durumun sorumluluğu daima saldırıda bulunan kişilere aittir! Çocuklarınızı kendi duygularına güvenme ve onları ifade etme hususunda güçlendiriniz, cesaretlendiriniz.

### **Uygun ve uygun olmayan dokunmalar arasında nasıl bir fark olduğunu biliyorum!**

Zararsız gibi görünse de, çocuklar için uygun olmayan dokunuşlar vardır. Çocuklarınızın farklı dokunuşları algılayabilmesini destekleyiniz ve hangilerinin uygun, hangilerinin uygun olmadığını hakkında düşüncelerini sağlayınız. Belli dokunuşlara kararlı bir şekilde itiraz etmeleri için çocuklarınıza özellikle izin veriniz ve bunu teşvik ediniz.

### **Eğer tek başıma başaramadığım bir şey olursa, yardım talep ediyorum!**

Çocukların tek başına üstesinden gelemedikleri birçok durum vardır. Erkek ve kız çocukların yardım talep etmenin bir zayıflık değil, aksine bir cesaret ve akıllılık belirtisi olduğunu öğrenmesi gerekir. Çocuğunuzun zor durumlarda yardım talep etmesini destekleyiniz ve ilgili yardımı tam olarak kimden talep etmesi gerektiğini birlikte düşününüz.

*»Cinsel istismar ve cinsel şiddet« konusu ile ilgili bilgiler ve danışmanlık hizmetleri için bölgesel uzman danışma merkezlerine veya şu telefon numarası üzerinden N.I.N.A. telefon danışma servisine başvurunuz: 01805 / 12 34 65.*

### **»Hayır« diyebilirim ve eğer başıma bir şey gelirse, bu benim suçum değildir!**

Her çocuğun belli hakları vardır. Çocukların belli durumlarda sınır koymayı ve »Hayır« demeyi öğrenmeleri çok önemlidir. Bu haklarını yetişkinlere karşı da savunmaları ve talep etmeleri ve örn. bir şeyi istemedikleri zaman »Hayır« diyebilmeleri desteklenmelidir. Bazen kız ve erkek çocuklar belli dokunuşları reddettikleri durumlar yaşıyorlar, fakat »Hayır« demeleri dikkate alınmıyor. Başların istemedikleri bir şey geldiğinde kesinlikle bu durumun suçlusunun kendileri olmadığını bilmeleri önemlidir; hatta »Hayır« diyemediyse de veya »Hayır« demeleri duyulmadı veya dinlenmediyse de.

### **Vücutum bana aittir!**

Çocuklar vücutlarını tanımalı ve vücutlarının hem emsalsiz, hem de değerli olduğunu yaşamalıdır. Eğer vücutları ile gurur duyarlarsa, özsaygı duyguları da artar. Kendine güvenen kız ve erkek çocuklar cinsel saldırılara daha iyi karşı koyarlar, Hayır diyebilirler ve sınırları belirlerler. Çocuklar vücutları ve cinsellik hakkında konuşmayı öğrenmelidir ki, cinsel saldırıları tanımlayabilsinler, adlandırabilsinler ve yardım talep edebilsinler.

### **Ben iyi ve kötü sırlar arasındaki farkı biliyorum!**

Çocuklar çok kez sırları olmasını severler, çünkü başkaları ile ortak bir sır paylaşmak heyecan verici ve ilginçtir.

Fakat sırların verdiği bu zevk suç işleyenler veya işleyecek olanlar tarafından istismar ediliyor. Kurbanlarına baskı uygulayarak, onları saldırı hakkında konuşmamaya zorluyorlar veya saldırıyı ortak bir sır olarak tanımlıyorlar.

Bu yüzden kız ve erkek çocuklar için iyi ve kötü sırlar arasındaki farkı bilmeleri önemlidir. Çocuklar, içlerinde garip bir duyguya neden olan sırları başkalarına anlatmaları gerektiğini öğrenmelidir.

### **Sevgili anneler, sevgili babalar, sevgili veliler,**

işbu yazı ile sizi anaokulumuzda yapılacak bir bilgilendirme akşamına candan davet ediyoruz! Gelecek haftalarda kuruluşumuzda önlem hazine sandığı ile çalışacağız

### **»GERÇEK HAZİNELER! – Çocuklar için Harika-Eşyalar-Sandığı«.**

Çocuklarınız bu süre içinde kendileri ve duyguları hakkında, Hayır demek ve Yardım talep etmek hakkında çok şey öğrenecekler ve aynı zamanda özgüvenlerinin güçlenmesi sağlanacaktır. Bilgilendirme akşamında »cinsel istismar« hakkında art alan bilgileri verilecektir ve çocuğunuzu güncel yaşamda nasıl güçlendirebileceğiniz ve koruyabileceğiniz hakkında mevcut olanakları öğreneceksiniz. Danışman konuşması olarak bir PETZE Şiddet Önleme Enstitüsü elemanını ve bölgesel danışma merkezinden bir uzmanı bekliyoruz.

Saygı ve selamlarımızla

*Anaokulu Ekibi*

### **PETZEŞiddet Önleme Enstitüsü**

Tel.: 0431/91185

Faks: 0431/92709

Dänische Strasse 3–5, 24103 Kiel

[petze.kiel@t-online.de](mailto:petze.kiel@t-online.de)

[www.petze-institut.de](http://www.petze-institut.de)

PETZE sizi koruma fikirleri ve önleyici öneriler geliştirmenizde destekleyecektir.

Projelerimizin ve malzemelerimizin kapsamı hakkında daha fazla bilgi için internet sitemize bakınız.

### **PETZE, ÖNLEMELERİ HAREKETE GEÇİRİYOR!**

Yapacağınız bağışlar, kız ve erkek çocukları istismar ve şiddete karşı korumamızda bize yardımcı olacaktır. PETZE, kazanç amacı gütmeyen bir kamu kuruluşu olarak kabul edilmiştir. Size bir bağış makbuzu göndereceğiz.

BANKA HESAP NO: 14 000 68 886

IBAN DE42 2105 0170 1400068886

BIC NOLADE21KIE

BANKA KODU: 210 501 70

Förde Sparkasse Kiel