

BERATUNGS·KARTE

ECHT MEIN RECHT!

© Petze

**Ich habe das Recht auf
Beratung und Hilfe.**

**Haben Sie Fragen oder Sorgen?
Gehen Sie zu einer Beratungs·stelle:**

- Es gibt Beratungs·stellen zu verschiedenen Problemen.
- Sie können sich bei einer Beratungs·stelle informieren.
- Sie können in einer Beratungs·stelle Hilfe bekommen.

**Sie können dort über
Ihre Probleme sprechen.**

Zum Beispiel über:

- Gewalt in der Beziehung
- Probleme in der Schwangerschaft
- Trennung von Ihrem Partner

**Eine Beratungs·stelle gibt
Ihnen auch Infos.**

Zum Beispiel über:

- Wohnen oder Arbeit
- Beziehung oder Sexualität

BERATUNGS-STELLEN

© Petze

Eine Beratung ist immer vertraulich.

Vertraulich heißt:

Die Mitarbeiter dürfen **nichts** weitersagen,
was Sie ihnen erzählen.

Brauchen Sie Hilfe?

Hier finden Sie Hilfe:

www.hilfetelefon.de

Immer erreichbar:
Tag und Nacht



www.nina-info.de/hilfetelefon

Hilfetelefon
Sexueller Missbrauch

→ **0800 22 55 530**

pro familia

www.profamilia.de

www.isl-ev.de



Interessenvertretung
Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V.