

# RECHTE • KARTE

**ECHT MEIN RECHT!**

**Sie haben viele Rechte,  
damit es Ihnen gut geht.**

- Sie haben ein Recht darauf,  
gut behandelt zu werden.
- Sie haben ein Recht auf:
  - Selbstbestimmung
  - Hilfe und Unterstützung
  - Privat-sphäre
  - Ihre eigene Sexualität
- Sie haben ein Recht auf:
  - gute Assistenz
  - Schutz vor Gewalt
  - Hilfe bei Gewalt

**Sie haben das Recht,  
NEIN zu sagen.**

**Sie sind gut, so wie Sie sind.**



## ECHT MEIN RECHT!

© Petze

- **Niemand** darf Sie auslachen.
- **Niemand** darf Sie beschimpfen.
- **Niemand** darf Sie schlecht behandeln.
- **Niemand** darf Ihnen weh tun.
- **Niemand** darf Sie zu etwas zwingen.
- **Niemand** darf Sie beleidigen.
- **Niemand** darf Sie belästigen.
- **Niemand** darf Sie anfassen oder küssen, wenn Sie das nicht wollen.
- **Niemand** darf Ihnen vorschreiben, wen Sie lieben dürfen.