



ECHT MEIN RECHT!

Präventionsmaterial zur Selbstwertstärkung, Selbstbestimmung und Schutz vor sexualisierter Gewalt

Übung » Wo mache ich was?

Inhalt/Thema: Reflexion Lebenssituation in einer Einrichtung

Zeitbedarf: 20 – 30 Minuten

Material: Arbeitsbogen »Wo mache ich was?« (Seite 2 von diesem Dokument oder S.41 Handbuch ECHT MEIN RECHT! –)

Durchführung: Die Teilnehmenden bekommen den Arbeitsbogen und füllen diesen allein oder in der Gruppe aus.

Nach dem Ausfüllen des Bogens wird besprochen:

- Was gefällt euch an eurer Lebenssituation?
- Was darf man wo machen?
- Was stört euch im Umgang miteinander? Zum Beispiel: Andere hören zu laut Musik.
- Sollten wir neue Regeln für den Umgang miteinander festhalten?

Diese und viele weitere Übungen finden Sie im Handbuch

ECHT MEIN RECHT!

Hier finden Sie Materialien, Methoden und Ideen zur Vermittlung von Wissen zu den Themen »Selbstbestimmung« und »Schutz vor sexualisierter Gewalt«.

Zudem gibt Informationen über die Inhalte der Ausstellungsinself sowie Arbeitsbögen und Handouts zu den einzelnen Stationen.

Darüber hinaus gibt es zu jedem Themenbereich verschiedene Übungen für Gruppen.



www.petze-shop.de

ECHT MEIN RECHT!

MEIN ALLTAG » WOHNEN

Wo mache ich was?

Was darf ich im Aufenthalts-raum machen?
 Was mache ich besser im eigenen Zimmer?
 Was kann ich in beiden Räumen machen?



Schauen Sie die Beispiele an.
 Kreuzen Sie an.

sich selbst befriedigen

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
 - im eigenen Zimmer
 - in beiden Räumen

Musik hören

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
 - im eigenen Zimmer
 - in beiden Räumen

kuscheln

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
 - im eigenen Zimmer
 - in beiden Räumen

fernsehen

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
 - im eigenen Zimmer
 - in beiden Räumen

Über private Sachen reden

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
 - im eigenen Zimmer
 - in beiden Räumen

Sex haben

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
 - im eigenen Zimmer
 - in beiden Räumen