



**ECHT MEIN RECHT!**

## Präventionsmaterial zur Selbstwertstärkung, Selbstbestimmung und Schutz vor sexualisierter Gewalt

### Übung » Wo mache ich was?

**Inhalt/Thema:** Reflexion Lebenssituation in einer Einrichtung

**Zeitbedarf:** 20 – 30 Minuten

**Material:** Arbeitsbogen »Wo mache ich was?« (Seite 2 von diesem Dokument oder S.41 Handbuch ECHT MEIN RECHT! –)

**Durchführung:** Die Teilnehmenden bekommen den Arbeitsbogen und füllen diesen allein oder in der Gruppe aus.

Nach dem Ausfüllen des Bogens wird besprochen:

- Was gefällt euch an eurer Lebenssituation?
- Was darf man wo machen?
- Was stört euch im Umgang miteinander? Zum Beispiel: Andere hören zu laut Musik.
- Sollten wir neue Regeln für den Umgang miteinander festhalten?

*Diese und viele weitere Übungen finden Sie im Handbuch*

**ECHT MEIN RECHT!**

*Hier finden Sie Materialien, Methoden und Ideen zur Vermittlung von Wissen zu den Themen »Selbstbestimmung« und »Schutz vor sexualisierter Gewalt«.*

*Zudem gibt Informationen über die Inhalte der Ausstellungsinself sowie Arbeitsbögen und Handouts zu den einzelnen Stationen.*

*Darüber hinaus gibt es zu jedem Themenbereich verschiedene Übungen für Gruppen.*



[www.petze-shop.de](http://www.petze-shop.de)

**ECHT MEIN RECHT!**

**MEIN ALLTAG » WOHNEN**

**Wo mache ich was?**

Was darf ich im Aufenthalts-raum machen?  
 Was mache ich besser im eigenen Zimmer?  
 Was kann ich in beiden Räumen machen?



Schauen Sie die Beispiele an.  
 Kreuzen Sie an.

**sich selbst befriedigen**

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
  - im eigenen Zimmer
  - in beiden Räumen

**Musik hören**

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
  - im eigenen Zimmer
  - in beiden Räumen

**kuscheln**

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
  - im eigenen Zimmer
  - in beiden Räumen

**fernsehen**

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
  - im eigenen Zimmer
  - in beiden Räumen

**Über private Sachen reden**

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
  - im eigenen Zimmer
  - in beiden Räumen

**Sex haben**

- Das mache ich ...
- im Aufenthalts-raum
  - im eigenen Zimmer
  - in beiden Räumen