



ECHT MEIN RECHT!

Präventionsmaterial zur Selbstwertstärkung, Selbstbestimmung und Schutz vor sexualisierter Gewalt

Übung » Meine Türschilder

Inhalt/Thema: Selbstbestimmung fördern, Grenzen setzen

Zeitbedarf: 30 – 45 Minuten

Material: Arbeitsbogen »Meine Türschilder« (Seite 2 von diesem Dokument oder S. 46 Handbuch ECHT MEIN RECHT!), Scheren

Durchführung: Der Arbeitsbogen wird auf stabiles Papier kopiert. Die Teilnehmenden bekommen den Arbeitsbogen und schneiden die Türschilder aus. Danach werden gemeinsam folgende Fragen besprochen:

- Wann hänge ich das Schild »Bitte klopf an. Ich möchte Besuch haben.« an die Tür?
- In welchen Situationen möchte ich allein sein?
- Was ist Privatsphäre?
- Was kann ich machen, wenn jemand meine Privatsphäre nicht beachtet?

Diese und viele weitere Übungen finden Sie im Handbuch

ECHT MEIN RECHT!

Hier finden Sie Materialien, Methoden und Ideen zur Vermittlung von Wissen zu den Themen »Selbstbestimmung« und »Schutz vor sexualisierter Gewalt«.

Zudem gibt Informationen über die Inhalte der Ausstellungsinseln sowie Arbeitsbögen und Handouts zu den einzelnen Stationen.

Darüber hinaus gibt es zu jedem Themenbereich verschiedene Übungen für Gruppen.



www.petze-shop.de

ECHT MEIN RECHT!

MEIN ALLTAG

Meine Tür-schilder



In Ihrem Zimmer entscheiden Sie.
Sie bestimmen:

- wer reinkommen darf
- wann Sie Besuch haben möchten
- wann Sie allein sein möchten

Schneiden Sie beide Schilder aus.

- Wollen Sie Besuch haben?
- Wollen Sie **keinen** Besuch haben?

Hängen Sie das passende Schild an Ihre Tür.

