



ECHT MEIN RECHT!

Präventionsmaterial zur Selbstwertstärkung, Selbstbestimmung und Schutz vor sexualisierter Gewalt

Übung » *Mein Alltag Arbeit – Erlaubt oder verboten?*

Inhalt/Thema: Grenzen und Regeln kennen lernen und Grenzen setzen

Zeitbedarf: 45 - 60 Minuten

Material: Arbeitsbogen » *Mein Alltag – Erlaubt oder verboten? Die Fragen*« (Seite 2 von diesem Dokument oder S. 36 Handbuch ECHT MEIN RECHT!), Arbeitsbogen » *Mein Alltag – Erlaubt oder verboten? Die ANtworten*« (Seite 3 von diesem Dokument oder S. 47 Handbuch ECHT MEIN RECHT!),

Durchführung: Der Arbeitsbogen » *Mein Alltag – Erlaubt oder verboten? Die Fragen*« wird ausgeteilt. Die Teilnehmenden können diesen entweder allein oder in der Gruppe besprechen und die Fragen beantworten.

Danach werden gemeinsam folgende Fragen besprochen:

- Habe ich schon mal so eine Situation erlebt?
- Was würde ich in so einer Situation machen?
- Wo kann ich mir Hilfe holen, wenn ich etwas nicht möchte?
- Welche Regeln haben wir auf der Arbeit?

Diese und viele weitere Übungen finden Sie im Handbuch

ECHT MEIN RECHT!

Hier finden Sie Materialien, Methoden und Ideen zur Vermittlung von Wissen zu den Themen »Selbstbestimmung« und »Schutz vor sexualisierter Gewalt«.

Zudem gibt Informationen über die Inhalte der Ausstellungsinselformen sowie Arbeitsbögen und Handouts zu den einzelnen Stationen.

Darüber hinaus gibt es zu jedem Themenbereich verschiedene Übungen für Gruppen.



www.petze-shop.de

ECHT MEIN RECHT!

36 ©www.petze-kiel.de **ARBEITSBOGEN 1 » DIE FRAGEN**

MEIN ALLTAG » ARBEIT

Erlaubt oder verboten?

Bei der Arbeit gibt es Regeln.
An die Regeln müssen Sie sich halten.

Aber: Sie haben das Recht,
gut behandelt zu werden.
Niemand darf Sie zu etwas zwingen.
Niemand darf Sie beleidigen.

Lesen Sie die Fragen:

• Was ist erlaubt? erlaubt

• Was ist **verboten**? verboten



1. Frage

Darf ich mich in meinen Kollegen verlieben?

2. Frage

Wir machen Witze über unsere neue Kollegin. Ein Kollege sagt: „Seid **nicht** so gemein!“ Dürfen wir das trotzdem machen?

3. Frage

Mein Freund und ich sehen uns selten in der Freizeit. Dürfen wir auf der Arbeit im Pausen-raum Sex haben?

4. Frage

Meine Kollegin aus der Arbeits-gruppe küsst mich. Sie fasst mich an. Ich finde das **schrecklich**. Darf sie das?

5. Frage

Meine Kollegin arbeitet dicht neben mir. Sie riecht nach Schweiß. Darf ich ihr das sagen?

6. Frage

Mein Gruppen-leiter schreit mich an. Er sagt **schlechte** Dinge über mich. Darf er das?

ECHT MEIN RECHT!

MEIN ALLTAG » ARBEIT

Erlaubt oder verboten?

Bei der Arbeit gibt es Regeln.
Alle müssen sich daran halten.
Sie dürfen immer sagen,
wenn Sie etwas **nicht** wollen.

Lesen Sie die Antworten:

- Das ist erlaubt.
- Das ist **verboten**.

erlaubt verboten

1. Frage

Ja!



Sie dürfen sich in Ihren Kollegen verlieben.
Eine Beziehung mit Kollegen ist erlaubt.

2. Frage

Nein!



Das ist Mobbing.
Mobbing ist **verboten**.
Für die Betroffenen ist das **schlimm**.
Von Mobbing kann man krank werden.

3. Frage

Nein!



Sex am Arbeits-platz ist **verboten**.
Verabreden Sie sich in Ihrer Freizeit.
In Ihren privaten Räumen dürfen Sie Sex haben.

4. Frage


Nein!



Ihre Kollegin darf **nichts** machen, was Sie **nicht** wollen.
Das ist sexuelle Belästigung.
Sexuelle Belästigung ist **verboten**.

5. Frage

Ja!




Das dürfen Sie Ihrer Kollegin freundlich sagen.
So sollen alle zur Arbeit kommen:

- gewaschen
- Zähne sind geputzt
- in sauberer Kleidung

6. Frage

Nein!



Das darf er **nicht**.
Sie können sich über den Gruppen-leiter beschweren.
Zum Beispiel:

- beim Werkstatt-rat
- beim Sozial-dienst