

## **Aktiv gegen sexuellen Missbrauch und Gewalt**

### **So geben wir Missbrauch keinen Raum!**

#### **FORTBILDUNGSANGEBOTE FÜR EINRICHTUNGEN DER BEHINDERTENHILFE**

Das Thema sexualisierte Gewalt wirft häufig Fragen auf und kann verunsichern. Fachwissen und Selbstreflexion sind notwendige Voraussetzungen, um zu diesem Thema kompetent, sensibel und transparent handeln zu können. Unsere Angebote werden auf die spezifischen Bedarfe Ihrer Einrichtung angepasst, daher ist ein Vorgespräch sinnvoll. In allen Fortbildungen stellen wir Ihnen unser praxiserprobtes Präventionsmaterial zu Verfügung.

#### **ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG**

Alle Arbeitsgruppen werden in einfacher Sprache durchgeführt.

##### **MEINE RECHTE! – aber welche Rechte habe ich eigentlich?**

Ein 3-stündiger Workshop zum Thema Rechte, Selbstbestimmung und Grenzsetzung. Alle Übungen bilden die Lebenswelt von Menschen mit Beeinträchtigungen ab. Sie erweitern Handlungsmöglichkeiten, wenn es um Grenzverletzung geht.

##### **WIE KANN ICH MIR HILFE HOLEN?**

Ein 3-stündiger Workshop, der sich mit vielen Fragen zum Thema Beratung und Hilfe holen beschäftigt. Themen sind Nein sagen, Hilfestellen sowie Resilienz und Empowerment.

##### **ICH BIN DAS WERTVOLLSTE AUF DER WELT!**

Dieser 3-stündige Workshop beruht auf der Erkenntnis, dass wer sich selbst als wertvoll und einzigartig wahrnimmt, kann Selbstvertrauen entwickeln und die eigenen Interessen anderen gegenüber formulieren und durchsetzen. Wer gelernt hat, sich als einzigartig und wertvoll zu empfinden, kann leichter eigene Entscheidungen treffen und sich so eher schützen.

##### **KÖRPER, SEX UND SEXUELLE GEWALT**

Ein 3-stündiger Workshop, der sich mit vielen Fragen rund um die Themen Körperwissen, Privatsphäre, positive Sexualität und sexuelle Gewalt beschäftigt.

##### **ECHT NACHGEFRAGT! – Erzähl uns deine Erfahrungen**

Eine offene Gesprächsrunde, in der Menschen über ihre Erfahrungen im Leben berichten können. Hier geht es vor allem darum, sich auszutauschen und Bewältigungsstrategien zu finden. Es werden auch Informationen zu Hilfe und Beratung gegeben.

##### **SCHUTZ VOR SEXUELLER GEWALT IN MEINER EINRICHTUNG – Ich will wissen, wie das geht.**

**Ich will mitmachen.** (Nur in Schleswig-Holstein)

Zwei 3-stündige Workshops zum Thema Partizipation. Grundlage sind die UN-Behindertenrechtskonvention und das Bundesteilhabe-Gesetz, welche die vollständige Teilhabe von Menschen mit Behinderung an allen gesellschaftlichen Bereichen und Aktivitäten vorsieht. Weitere Informationen finden Sie online unter [www.petze-kiel.de](http://www.petze-kiel.de) im Bereich Fortbildungen.

## **ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE**

Für die nachfolgenden Fortbildungen für Fachkräfte bieten wir feste Termine an.

### **GEWUSST WIE...ich Menschen mit Beeinträchtigungen vor sexualisierter Gewalt schützen kann – Online Seminar**

Im 3-stündigen Online Seminar bekommen Sie in kompakter Form Informationen darüber, warum Menschen mit Beeinträchtigung ein erhöhtes Risiko haben, Gewalt zu erleiden und was sie als Einrichtung und als Fachkraft ganz praktisch dafür tun können, dass sich das ändert. Zudem können Sie konkrete Fragen stellen und sich über gelungene Praxisbeispiele informieren und austauschen.

### **ECHT PRÄVENTIV – Prävention zum Anfassen**

Der 3-stündige Workshop zeigt, dass Prävention das beste Mittel zum Schutz vor sexualisierter Gewalt ist. Wir sprechen über konkrete Präventionsmöglichkeiten in Ihrer Einrichtung. Vor allem aber geht es um die Erprobung praxisnaher Präventionsmaterialien.

### **AUGEN AUF! – Schutz ist eine Frage der Haltung**

In dieser 7-stündigen Fortbildung geht es darum, sexualisierter Gewalt professionell entgegenzuwirken, in dem wir uns mit Haltung und Gesprächsführung beschäftigen. Themen sind unter anderem: Präventive professionelle Haltung; Anderen mit Respekt begegnen; Wirkungsvolle Gesprächsführung.

### **WIR WISSEN BESCHEID! – Grundlagen zur Prävention und Intervention**

In der 7-stündigen Fortbildung geht es um die Vertiefung von Präventions- und Interventionsmaßnahmen. Themen sind unter anderem sexuelle Selbstbestimmung, Erscheinungsformen und Auswirkungen von sexualisierter Gewalt, Umgang mit Vermutung- und Verdachtsfällen und Möglichkeiten der Intervention sowie der Rehabilitation bei unbegründetem Verdacht.

## **COACHING**

Sie haben Fragen und Probleme rund um Ihre professionelle Rolle?

Dann bieten wir Ihnen Coaching an.

Fragen können dabei zum Beispiel sein:

- Wie kann ich meine professionelle präventive Haltung um- und einsetzen?
- Wie kann ich als Fachkraft wirksamer sein, um sexuelle Gewalt entgegen zu wirken?
- Was ist meine Rolle als Fachkraft?
- Was brauche ich in meiner Arbeit, um sexuelle Gewalt entgegen zu wirken?

Weitere Angebote finden Sie auf unserem Flyer >>FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE UND MENSCHEN, DIE FÜR UND MIT MENSCHEN MIT BEHINDERUNG ARBEITEN<<

**PREISE:** 3 Stunden kosten 450,- € zzgl. Fahrtkosten  
7 Stunden kosten 900,- € zzgl. Fahrtkosten

**Für die Fortbildungen für Fachkräfte bieten wir feste Termine an.  
Dort können Sie sich als Einzelperson oder Gruppe anmelden.  
Diese finden Sie im Flyer >>OFFENE FORTBILDUNGSANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE UND  
INTERESSIERTE AUS DER BEHINDERTENHILFE<<**

#### **KONTAKT**

Wir unterstützen Sie gern und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite  
Kim Sommer  
Tel. 0431-92333  
E-Mail: kim.sommer@petze-kiel.de